



## L'Association des Parents d'Élèves de Morges

vous propose d'assister à une

### Conférence

**Le vendredi 25 novembre à 20h00**

**au Foyer de Beausobre**

## L'attention ça marche!

*D'après la méthode Eline Snel (AMT), « La petite Grenouille »*

### Comment aider nos enfants

- *À mieux apprendre et à se concentrer?*
- *À s'épanouir à l'école?*
- *À rester tranquille en classe?*
- *À gérer l'anxiété qu'ils ressentent?*



Madame Jenny Ebermann, formatrice certifiée, présentera cette méthode de méditation enfant pratiquée dans plusieurs pays d'Europe, aux Etats-Unis et au Canada, dont les bienfaits ont fait leurs preuves dans les rapports familiaux et la vie scolaire.

#### Informations:

Association des Parents d'Élèves de Morges- Case Postale 71-1110 Morges - Tél. 079 173 57 73  
[www.ape-morges.ch](http://www.ape-morges.ch)